

## **EBT cupones para la alimentación, WIC (el programa de nutrición para mujeres, bebés y niños) y SFMNP (el programa para la nutrición de personas de tercera edad en los mercados de frutas y verduras) en los mercados FRESHFARM**

A la organización FRESHFARM Markets es importante que toda la gente tenga acceso a frutas y verduras frescas y directas de sus hortalizas, sin hacer caso del ingreso o estabilidad financiera del consumidor.

Promovemos que nuestros agricultores y productores participen en los programas EBT/WIC y trabajamos con agencias comunitarias para promover los programas por todo la época del mercado.

Actualmente, hay tres programas que facilita que compra alimentos saludables en nuestros mercados en Washington DC y Maryland.

### **1. WIC programa “Get Fresh” para la alimentación del mercado de frutas y verduras (WIC FMNP)**

Los cheques “Get Fresh” del FMNP son específicamente para comprar frutas y verduras frescas en los mercados de frutas y verduras autorizados (en este momento, no se puede usar los cheques regular de WIC en los mercados de frutas y verduras). Más detalles de este programa son:

- Hay que estar inscrito en el programa WIC para recibir los cheques “Get Fresh.” El programa “Get Fresh” permite que los beneficiarios WIC reciben cheques para comprar frutas y verduras frescas.
- Se puede usar los cheques durante las siguientes fechas:
  - el 1 de mayo a 15 de noviembre en Washington DC
  - el 1 de junio a 30 de octubre en Maryland
- Se puede usar los cheques “Get Fresh” solamente en los puestos de los agricultores y productores que tienen un letrero que indica que se acepta los cheques “Get Fresh” de WIC FMNP.

Para más información sobre el programa “Get Fresh” WIC FMNP, por favor de llamar:

**DC:** 1-800-345-1942 (DC WIC office)

**Maryland:** 1-800-492-5590 (MD Department of Agriculture)

### **2. Cupones para los alimentos del mercado de frutas y verduras para las personas de tercera edad (SFMNP)**

El objetivo del SFMNP es proveer frutas y verduras frescas a las personas de tercera edad en Washington DC y Maryland que son elegibles para el programa de artículos de consumo suplemento (CSFP). El programa trabaja para aumentar el conocimiento y el

uso de los mercados de frutas y verduras, y para apoyar y promover el consumo diario de frutas y verduras frescas. Más detalles de este programa son:

- Las personas de tercera edad (60 años+) que reciben los beneficios CSFP son elegibles para participar en el programa SFMNP. Por el SFMNP, los beneficiarios reciben cheques para comprar frutas y verduras en los puestos autorizados del mercado; los agricultores tienen un letrero grande que indica que se aceptan cheques SFMNP.
- Se puede usar los cheques solamente durante las siguientes fechas:
  - el 1 de mayo a 15 de noviembre en Washington DC
  - el 1 de junio a 30 de octubre en Maryland

Para más información sobre el programa SFMNP, por favor de llamar:

**DC:** 1-800-645-5518 (DC Department of Health)

**Maryland:** 1-800-492-5590 (MD Department of Agriculture)

Para más detalles de cuales mercados FRESHFARM aceptan WIC y cheques SFMNP, por favor de llamar 202-362-8889.

### **3. EBT/Food Stamps**

En 2008, la organización FRESHFARM Markets empezó a utilizar el programa de tarjeta plástica (EBT) en dos de los mercados FRESHFARM que se ubican en el H Street NE y Silver Spring, MD. Por este programa, los beneficiarios pueden aprovechar sus cupones para la alimentación por un sistema de tarjeta bancaria.

Es fácil usar su tarjeta plástica para los beneficios (EBT)/cupones para la alimentación para comprar frutas y verduras que son frescas y sanas y otros alimentos en los mercados FRESHFARM H Street NE y Silver Spring, MD.

- Para utilizar sus créditos, hay que ir al puesto de información del mercado y decir a los que manejan el mercado la cantidad que desea gastar. Ellos pasan su tarjeta por la máquina EBT, entrando la cantidad pedida. Después, recibe usted la cantidad pedida en fichas de \$1.00.
- **No se puede** utilizar las fichas EBT para comprar flores o otros productos no alimentos. **No se puede dar cambio.**
- Sí no se usa todas las fichas en el mismo día, se puede guardar para utilizar otro día. Pero, se puede utilizar las fichas EBT solamente en el mismo mercado donde se las compró. Si se pierden las fichas, el mercado FRESHFARM no puede reemplazarlas.
- Para ver si usted puede ser elegible para EBT/cupones para la alimentación, por favor de llamar:

- **District of Columbia Department of Human Services** at 202-724-5506 o descargar el formulario para beneficios Application for Benefits
- **State of Maryland Department of Human Services** at 1-800-332-6347 o descargar el formulario para beneficios Application for Assistance

**Por cualquiera pregunta que tenga acerca de los métodos para pagar en los mercados FRESHFARM mencionados, por favor de llamar a Liz Falk, cordinadora de los mercados de DC y programa WIC/EBT a (202) 362-8889 o [lizfalk@freshfarmmarkets.org](mailto:lizfalk@freshfarmmarkets.org).**